



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Физкультурно-оздоровительная деятельность)

Наименование практики		Учебная практика, ознакомительная			
Курс	2	Семестр	4	Трудоемкость	6 з.е. (216 ак.ч.) Продолжительность – 4 недели
Формы промежуточной аттестации				зачет с оценкой	
Место практики в структуре ОП					
<p>Учебная практика, ознакомительная относится к обязательной части ОП и проводится в конце 2 курса после изучения дисциплин «Введение в ЛФК», «Анатомия человека», «Спортивная метрология», «Теория и методика физической культуры», «Биомеханика двигательной активности», «Социология здоровья и ОФК».</p> <p>Учебная практика, ознакомительная способствует формированию готовности студентов к освоению дисциплин: «Массаж», «Лечебная физическая культура», «Частные методики ОФК и рекреации», «Рекреация и физическая реабилитация», а также государственной итоговой аттестации и дальнейшего прохождения других видов практик.</p>					
Компетенции, формированию которых способствует практика					
ОПК-5 Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения					
ОПК-6 Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни;					
ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.					
ПК-1 Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом базовых принципов национальной политики и основ законодательства в сфере ФК и С, охраны здоровья населения					
Планируемые результаты					
Знать: <ul style="list-style-type: none">- базовые принципы национальной политики и основ законодательства в сфере ФК и С, охраны здоровья населения (ПК-1);- требования образовательного и профессионального стандарта бакалавра физической культуры и спорта в сфере рекреации (ПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7);- методы, формы и средства рекреации (ПК-1);					
Уметь: <ul style="list-style-type: none">- определять и реализовывать цели профессиональной деятельности в сфере рекреации (ПК-1; ОПК-7);- формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни (ОПК-5; ОПК-6);					
Иметь: <ul style="list-style-type: none">- навыки соблюдения техники безопасности, профилактики травматизма, оказания первой доврачебной помощи (ОПК-7);- навыки формирования здорового образа жизни у занимающихся ФКиС (ОПК-5; ОПК-6).					
Содержание практики					
Подготовительный этап: Конференция по практике, инструктаж, изучение целей, задач, содержания практики, разработка план – графика на период практики. Основной этап: Знакомство с требованиями ФГОС ВО в области физической культуры и спорта. Знакомство с методами, формами и средствами рекреации пропаганды ЗОЖ. Заключительный этап: Консультации по подготовке материалов по результатам практики. Оформление отчетной документации по практике (дневник практики).					
Основные базы проведения практики					
Основной базой практики является кафедра физической культуры и БЖД. Для ознакомления с основами рекреации могут использоваться базы различных учреждений системы образования, здравоохранения, социальной помощи населению, организаций с различными формами собственности.					
Ответственная кафедра					
Кафедра физической культуры и БЖД					



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Физкультурно-оздоровительная деятельность)

Наименование практики		Производственная практика, профессионально-ориентированная			
Курс	3	Семестр	6	Трудоемкость	9 з.е. (324 ак.ч.) Продолжительность – 6 недель
Формы промежуточной аттестации				зачет с оценкой	
Место практики в структуре ОП					
Производственная практика, профессионально-ориентированная относится к части ОП, формируемой участниками образовательных отношений. Успешное прохождение практики будет способствовать готовности студентов к прохождению преддипломной практики и сдаче государственной итоговой аттестации. Студент, приступающий к прохождению производственной, профессионально-ориентированной практики должен обладать знаниями, полученными ранее в ходе изучения дисциплин: «Частные методики ОФК и рекреации», «Массаж», «Лечебная физическая культура», «Рекреация и физическая реабилитация».					
Компетенции, формированию которых способствует практика					
ПК-2: Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы и общеоздоровительной физической культуры и рекреации; ПК-4: Способен выбирать и применять на практике методы и средства ФК для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей.					
Планируемые результаты					
Знать: - теоретические основы организации массового спорта, спортивно-массовой работы и рекреации (ПК-2.1.; ПК-4.1.); - требования профессионального стандарта «Инструктор-методист» (ПК-2.1.; ПК-4.1.); Уметь: - организовывать и вести рекреационную деятельность в организациях различного типа с учетом современных подходов (ПК-2.2.; ПК-4.2). Иметь: - навыки использования средств и методов физкультурно-оздоровительной деятельности для оздоровительных, реабилитационных и рекреационных целей (ПК-2.3.; ПК-4.3).					
Содержание практики					
Подготовительный этап: Конференция по практике, производственный инструктаж, знакомство с базой практики и коллективом, документацией практики, изучение целей, задач, содержания практики, разработка индивидуального плана на период практики. Знакомство с требованиями профессионального стандарта «Инструктор-методист». Основной этап: Разработка конспектов практических занятий с использованием средств рекреации в различных учреждениях. Проведение показательных занятий и физкультурно-оздоровительной работы. Заключительный этап: Консультации по подготовке материалов по результатам практики. Оформление отчетной документации по практике (дневник-отчет практики, реферат, конспекты занятий и сценарии оздоровительных мероприятий и т.д.).					
Основные базы проведения практики					
Базами проведения практики могут быть учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, кафедра ФК и БЖД университета, а также любые учреждения и организации, располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления рекреационной и физкультурно-оздоровительной деятельности.					
Ответственная кафедра					
Кафедра физической культуры и БЖД					



Основная профессиональная образовательная программа
49.03.01 Физическая культура
(Физкультурно-оздоровительная деятельность)

Наименование практики		Производственная практика, преддипломная			
Курс	4	Семестр	8	Трудоемкость	15 з.е. (540 ак.ч.) Продолжительность – 10 недель
Формы промежуточной аттестации				зачет с оценкой	
Место практики в структуре ОП					
Производственная практика, преддипломная входит в обязательную часть образовательной программы. Успешное прохождение данной практики будет способствовать готовности студентов к государственной итоговой аттестации. Студент, приступающий к прохождению преддипломной практики, должен обладать знаниями, полученными ранее в ходе изучения дисциплин: «Психология и педагогика физической культуры», «Научно-методическая деятельность в спорте», «Лечебная физическая культура», «Комплексная реабилитация в ФК и С», «Теория и методика физической культуры», «Частные методики ОФК и рекреации», «Рекреация и физическая реабилитация».					
Компетенции, формированию которых способствует практика					
ОПК-11 Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности. ПК-2: Способен осуществлять профессиональную деятельность с учетом современных теоретических основ организации массового спорта, спортивно-массовой работы и общеоздоровительной физической культуры и рекреации.					
Планируемые результаты					
Знать: - методики использования и оценки эффективности средств рекреации в ФОД (ОПК-11.1, ПК-2.1); Уметь: - проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере рекреации и ФОД (ОПК-11.2 ПК-2.2); Иметь: - навыки научно-практической деятельности в сфере рекреации (ОПК-11.3, ПК-2.3).					
Содержание практики					
Практика включает следующие этапы: подготовительный, основной и заключительный. В процессе практики используется практическая деятельность при выполнении самостоятельной НИР, оформление ВКР (бакалаврской работы). Сбор, обработка и систематизация фактического и литературного материала. Оформление, редактирование результатов исследования, подготовка докладов. Консультации по НИР. В ходе прохождения преддипломной практики происходит постоянный контакт студента с его научным руководителем (собеседования, консультации, в том числе и онлайн-консультации через интернет (соц.сети, электронная почта и т.д.), на основании чего руководитель имеет представление о степени готовности ВКР студента. По окончании практики проводится защита ВКР на кафедре, на которой оценивается степень готовности ВКР студента и коллегиально определяется оценка за производственную практику с учетом мнения научного руководителя					
Основные базы проведения практики					
Базами проведения практики могут быть учреждения и организации физической культуры и спорта, оздоровительные детские лагеря, рекреационные и реабилитационные учреждения, учреждения общего и дополнительного образования, здравоохранения, кафедра ФК и БЖД, а также любые учреждения и организации, располагающие материально-техническими и кадровыми ресурсами для осуществления рекреационной и лечебно-оздоровительной физкультурной деятельности.					
Ответственная кафедра					
Кафедра физической культуры и БЖД					