



Ивановский государственный университет
Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту

**ПОРЯДОК
ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**



УТВЕРЖДАЮ

Врио ректора ИвГУ, профессор

С.А. Сырбу

Протокол заседания УС ИвГУ

от «27» сентября 2019 г. № 1



Ивановский государственный университет
Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту

Содержание

1. Общие положения
2. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту в очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения
3. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий
4. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья



1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок регламентирует проведение и объем учебных занятий по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета, реализуемый в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Ивановский государственный университет» (далее – ИвГУ, университет), в том числе для следующих категорий обучающихся:

– осваивающих образовательные программы в очно-заочной и заочной формах обучения;

– осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий;

– осваивающих образовательные программы при сочетании различных форм обучения;

– инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Порядок разработан на основании требований Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 5 апреля 2017 г. № 301, с учётом Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 № АК-44/05вн.

1.3. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту решают обучающие, воспитательные и оздоровительные задачи. Реализация этих задач обеспечивает психофизическую подготовку и самоподготовку к будущей профессиональной деятельности, а также развитию способности обучающихся к формированию, поддержанию и использованию конструктивных общефизических и социально-психологических ресурсов, необходимых для здорового образа жизни.

1.4. Образовательные программы бакалавриата и программы специалитета (далее – ОП) включают в себя учебные занятия по физической культуре и спорту, которые реализуются:

– в соответствии с требованиями с федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее – ФГОС ВО) в рамках дисциплины по физической культуре и спорту базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы) и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов;

– в соответствии с требованиями актуализированных ФГОС ВО в рамках дисциплины по физической культуре и спорту обязательной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы) и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328



Ивановский государственный университет
Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту

академических часов в очной форме обучения.

Указанные академические часы по элективным дисциплинам (модулям) являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем образовательной программы.

1.5. Сроки освоения дисциплин по физической культуре и спорту, объем контактной и самостоятельной работы, формы промежуточной аттестации определяются учебными планами соответствующих ОП.

В учебном плане элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту фиксируются одним наименованием, конкретный перечень дисциплин устанавливается решением кафедры физической культуры до начала учебного года.

1.6. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется по утвержденным рабочим программам дисциплины (модулей). Дисциплины по физической культуре и спорту направлены на формирование соответствующих компетенций, установленных образовательными стандартами. Планируемые результаты обучения по отдельным дисциплинам определяются в рабочих программах дисциплин (модулей).

1.7. Дисциплина по физической культуре и спорту базовой (обязательной) части Блока 1 «Дисциплины (модули)» реализуется в форме занятий лекционного типа, семинарского типа и самостоятельной работы обучающихся.

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются, как правило, в форме учебных занятий семинарского типа и самостоятельной работы.

1.8. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут носить теоретический, практический и комбинированный характер. Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

– методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

– учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

1.9. Выбор студентами элективных дисциплин по физической культуре и спорту для освоения осуществляется не позднее первого октября текущего учебного года при координации преподавателей кафедры физической культуры и спорта, ответственных по каждому факультету (институту).

1.10. Расписание учебных занятий по конкретным элективным дисциплинам по физической культуре и спорту включается в основное расписание учебных занятий ОП соответствующего курса, а также может утверждаться отдельно для дисциплины (совокупности дисциплин). Учебные занятия по данным дисциплинам могут проводиться в



учебных группах, сформированных из студентов разных курсов, осваивающих разные ОП.

1.11. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья порядок освоения элективных дисциплин устанавливается индивидуально на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

2. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту в очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения

2.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке студентов (в течение семестра для студентов очно-заочной формы и в межсессионный период – для студентов заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

2.2. При освоении ОП в соответствии с ФГОС ВО учебные занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для студентов очно-заочной и заочной форм обучения в объеме, установленном учебным планом, являются обязательными.

2.3. При освоении ОП в соответствии с актуализированными ФГОС ВО учебные занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для студентов очно-заочной и заочной форм обучения, в случае установления таких дисциплин в учебных планах, могут проводиться по желанию обучающихся.

2.4. При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, при ускоренном обучении дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут быть зачтены полностью или частично в порядке, определяемом локальным нормативным актом ИвГУ.

3. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

3.1. Особенности освоения дисциплин по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательную программу с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (в случае принятия решения о реализации такой ОП), также заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Лекционные занятия для студентов, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для студентов, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий. Формой проведения лекций является вебинар.

3.3. Результат самостоятельной работы студентов представляется в виде контрольных работ (выполнения учебных заданий и др.) в каждом учебном семестре посредством инструментария электронной информационно-образовательной среды, после чего студенты



допускаются к промежуточной аттестации по дисциплине.

4. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту устанавливается индивидуально на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры с учетом индивидуальной программы реабилитации инвалида и индивидуальных возможностей и состояния здоровья лиц с ограниченными возможностями здоровья.

4.2. При реализации дисциплин по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в университете ставятся следующие задачи:

- общее укрепление здоровья;
- формирование здорового образа жизни;
- улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей;
- увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды.

4.3. Объем подготовки по физической культуре и спорту для лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется учебным планом соответствующей формы обучения.

4.4. Специфика реализации дисциплин по физической культуре для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья связана с комплектованием учебных групп с учетом индивидуальных особенностей здоровья, потребностно-мотивационной сферы, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

4.5. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по тематике физической культуры и здоровьесбережения;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- подвижные занятия лечебно – оздоровительной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

4.6. Проведение текущего контроля и промежуточной аттестации для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, отнесенных к специальной медицинской группе физической культуры, осуществляется с учетом их индивидуальных особенностей и в соответствии с рабочей программой для специальной медицинской группы.

4.7. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся в спортивных залах, в кабинете лечебно-оздоровительной физической культуры профилактория и на открытом воздухе. Кабинет



Ивановский государственный университет
Порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту

лечебно-оздоровительной физической культуры профилактория должен отвечать санитарно-гигиеническим требованиям и быть укомплектованным необходимым специальным оборудованием (тренажерами комплексного и локального воздействия) и спортивным инвентарем, предназначенным для проведения занятий со студентами с ограниченными возможностями здоровья. Всё спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. В существующих спортивных комплексах и спортивных залах должен быть обеспечен безбарьерный доступ.