

ЗАДАНИЯ
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников 2023-2024 учебного года

9-11 класс

1. Какого вида плавания не существует в классификации?
 - а) прикладное плавание;
 - б) узорное плавание;**
 - в) спортивное плавание;
 - г) оздоровительный
2. Какая команда должна быть подана перед командой «Заправиться!»:
 - а) «Вольно!»;
 - б) «Смирно!»;
 - в) «Разойтись!»;
 - г) «Равняйсь»
3. Какая температура считается оптимальной для проведения марафонского забега?
 - а) 14-16С;**
 - б) 18-20С;
 - в) 20-22С;
 - г) 23-25С
4. При метании, какого снаряда, для разбега используется дорожка?
 - а) Копья;**
 - б) Молота;
 - в) Ядра;
 - г) Диска
5. Как именуется спортсмен, задающий темп во время забегов на средние и длинные дистанции?
 - а) Доместик;
 - б) Спринтер;
 - в) Фаворит;
 - г) Пейсмейкер**
6. Кто должен поднять эстафетную палочку, упавшую во время передачи?
 - а) Передающий участник;**
 - б) Принимающий участник;
 - в) Тот спортсмен, к которому она ближе лежит;
 - г) Ее поднимать запрещено
7. Сопоставьте Олимпийцев в соответствии с их видом спорта

Вид спорта	Масса (гр.)
1. Конькобежный спорт	АЕ. Исимбаева
2. Биатлон	Б). С. Журова
3. Легкая атлетика	В). С.Хорхина
4. Гимнастика	Г). О. Зайцева

1 – б; 2 – г; 3 – а; 4 – в.

8. При занятии по плаванию температура воды в бассейне должна быть не:

- а) не ниже 18 градусов;
- б) не ниже 20 градусов;
- в) не ниже 22 градусов;
- г) не ниже 26 градусов

9. При плавании на спине старт выполняется?

- а) с тумбочки;
- б) из воды;
- в) по желанию пловца;
- г) с бортика сидя.

10. Какой способ плавания не является спортивным?

- а) плавание на боку
- б) кроль на спине
- в) кроль на груди
- г) брасс

11. Результат в прыжках в высоту на 70-80% зависит от?

- а) координации движений прыгуна ;
- б) направления движения маховой ноги и вертикальной скорости прыгуна;
- в) способа прыжка;
- г) судейской бригады

12. В метании копья и диска при встречном ветре необходимо?

- а) увеличить высоту полета снаряда;
- б) уменьшать угол атаки;
- в) уменьшить высоту полета снаряда;
- г) увеличить угол атаки

13. Максимально прогнутое положение тела спиной к полу с опорой на руки и ноги-
МОСТ

14. Основная задача в соревнованиях на кроссовых дистанциях — это:

- а) закончить дистанцию ;
- б) сохранить скорость бега и длину шага;
- в) сохранить скорость бега и мощность отталкивания;
- г) сохранить скорость бега и частоту шага

15. Укажите последовательность становления Олимпийских чемпионов по лыжным гонкам

- 4 А. Большунов;
- 2 А. Прокуроров;
- 1 В. Веденин;
- 3 А. Легков

16. Все виды метаний, по сути, имеют одну цель — это?

- а) придание снаряду наибольшей скорости в полете;

- б) обеспечить правильное падение снаряда;
- в) обеспечить дальность полета;
- г) придание снаряду наибольшей скорости вылета

17. Положение тела, при котором оно максимально согнуто в тазобедренных и коленных суставах называется _____ **ГРУППИРОВКА**

18. Техника бега на средние и длинные дистанции отличается от техники бега на короткие дистанции прежде всего

- а) работой рук;
- б) углом отталкивания ногой от дорожки;
- в) наклоном головы;
- г) наклоном туловища

19. Ошибкой при выходе бегуна с низкого старта является ...

- а) сильное выталкивание ногами;
- б) разноименная работа рук;
- в) быстрое выпрямление туловища;
- г) постепенное выпрямление туловища

20. Неправильным при оказании первой медицинской помощи при растяжении мышц и связок голеностопа является

- а) наложение холода;
- б) наложение тугй повязки;
- в) согревание поврежденного места;
- г) обращение к врачу

21. Какой подачи нет в волейболе?

- а) закручивающая подача;
- б) верхняя прямая;
- в) подача в прыжке ;
- г) нижняя подача

22. Можно ли ставить блок на подачу в волейболе?

- а) да;
- б) нет;
- в) иногда;
- г) зависит от ситуации

23. Сопоставьте иерархию спортивных званий в России с момента их присвоения

Звания	Место в иерархии
1 Заслуженный мастер спорта (ЗМС).	Г
2. Кандидат в мастера спорта России (КМС)	А
3. Мастер спорта России (МС)	Б
4. Мастер спорта России международного класса (МСМК)	В

1 – г; 2 – а; 3 – б; 4 – в.

24. Как называется штрафной удар, который совершают по воротам на расстоянии 11 метров?

- а) Буллит;
- б) Гол;

в) Пенальти;

г) Аут

25. Как называется гол, который футболист забил в свои ворота?

а) Штрафной;

б) «Мертвый мяч» ;

в) Автогол;

г) Ложный маневр

26. Какая минимальная высота потолка должна быть над баскетбольной площадкой?

а) 5м;

б) 6м;

в) 7м;

г) 8м

27. Кто вместо травмированного игрока получает право выполнить штрафные броски?

а) Любой игрок-партнёр травмированного;

б) Капитан команды;

в) Игрок, заменивший травмированного;

г) Штрафные броски заменяются вбрасыванием из-за боковой линии.

28. Каким жестом судья демонстрирует удачный трёхочковый бросок?

а) Тремя пальцами одной руки;

б) Двумя пальцами одной руки+одним пальцем второй руки;

в) Тремя пальцами одной руки+тремя пальцами другой руки;

г) Двумя пальцами одной руки+двумя пальцами другой руки.

29. Что такое финт в футболе?

а) Определение местоположения мяча;

б) Название тайма;

в) Технический элемент, который выполняют, чтобы обмануть соперника;

г) Второе наименование полузащитника

30. Сколько желтых карточек допускается получить игроку за одну игру?

а) Одну;

б) Две;

в) Ни одной.

Г) Три

Вы закончили выполнение задания. Поздравляем!